

Guía General Para Usar Tus Aceites



Los aceites esenciales no previenen, curan ni tratan ninguna enfermedad. Más bien sus propiedades proveen refuerzo al cuerpo y activan sus funciones para que pueda recobrar el equilibrio y defenderse.



También fortalecen el sistema inmune y crean un ambiente hostil donde los patógenos no pueden prosperar. Son aún más eficaces en un cuerpo alcalino.



Diferentes aceites traen equilibrio al cuerpo en su totalidad: Cuerpo, mente y emociones aligerando el estrés diario.



Aceites calientes como **Thieves**®, **Oregano**, **Tomillo** y otros, deben diluirse con aceite vegetal de alta calidad (de coco, de oliva, etc) para evitar irritación o molestias. Para piel extra sensible, aplícalo en los pies para mayor seguridad.



Si entra aceite en los ojos, NO enjuagues con agua, mejor diluye con un aceite vegetal de alta calidad: Frota el aceite graso con un dedo limpio sobre los ojos cerrados. No los dañará.



NUNCA ponga directamente en el conducto auditivo externo. Puedes ponerlo diluido en una bola de algodón en el oído o detrás de la oreja bajando por el cuello (para drenar).



Si ocurriera alguna molestia al usar los aceites (sarpullido, dolor de cabeza, respiración con silbido o sueños raros) incluso días o después usar los aceites, podría ser un signo de desintoxicación de candida, hongos, químicos, medicamentos o liberación emocional. Se recomienda un programa de desintoxicación si nunca lo has hecho. Sulfurzyme (suplemento dietético con sulfuro orgánico de Young Living) puede facilitar la aceptación inicial de los aceites. Busca “desintoxicar” tu casa reemplazando los productos personales y de limpieza.



Considerar un cambio de dieta cuando hay condiciones crónicas. Eliminando el gluten (trigo) y los productos lácteos e incluir una dieta a base de plantas en 70%



Puedes agregar tu aceite favorito en tu agua de uso, pero usa solo envases de vidrio, cerámica o metal. No utilices plásticos, ya que los aceites pueden disolver los petroquímicos y pueden filtrarse en su bebida.



Muchas madres han utilizado con seguridad los aceites esenciales Young Living durante el embarazo y en sus bebés, mas debe tenerse cuidado especial pues pueden ser sensibles a algunos aceites. El libro "bebés tiernos" por Debra Raybern es una excelente guía para embarazo y bebés.



Los aceites esenciales pueden intensificar los efectos de algunos medicamentos (como los de hipertensión o diabetes), se requiere monitoreo y atención especial cuando se utilizan los aceites junto con medicamentos.



Como siempre, debe utilizarse el sentido común. En caso de duda, consulte a su médico.



Los aceites esenciales pueden traer a la conciencia memorias almacenadas (buenas o malas) Por eso, podría ser que ciertos aceites le sean desagradables; Pero tal aceite es el que mas necesita. Aplica en los pies diario hasta que no desagrade mas.



*Nunca mezcles los aceites con pomadas a base de petroquímicos o medicadas. Solo diluye con aceites portadores de alta calidad (oliva, coco, almendra, etc)



Comparte los maravillosos beneficios de estos aceites con los demás, pero hazles saber estas pautas básicas.



Los aceites de cítricos son fotosensibles, así es que evita exponerte al sol directo cuando los aplicas en la cara o piel. Puedes usarlos bajo la ropa.



Las personas con epilepsia, deben tener cuidado al usar ciertos aceites que pueden desencadenar un episodio. Véase “Cerebro” en la sección de “Tu cuerpo” de este sitio.

Todos tenemos química diferente, por lo que los resultados pueden variar en cada persona.